

Goed om weten

Indien de jongere de training tot een goed einde brengt, ontvangt de jeugdrechter een positief verslag

De begeleiding heeft beroepsgeheim

De jongere wordt gestimuleerd om het getrainde aan te wenden in zijn of haar verdere leven.

Het leerproject voor minderjarigen wordt gesubsidieerd door het Agentschap Jongerenwelzijn van de Vlaamse gemeenschap.

Praktische info

COHEsie

H. Consciencestraat 9 | 8500 Kortrijk

Tel: 056/20.63.93

Fax: 56/25.74.45

Email: cohesie@cjgb.be

Rots & Water

Psychofysieke
weerbaarheidstraining



Contactpersoon

Rots & Water

Psychofysieke weerbaarheidstraining



Wat

De training is een maatregel die opgelegd wordt door de jeugdrechter.

De jongere volgt een training van 20u in zijn of haar vrije tijd.

De Rots & Water training is een groepstraining, van de 20u training wordt er 14u in groep georganiseerd.

De training kan uitzonderlijk ook individueel worden georganiseerd.

We trainen in **weerbaarheid**:

- Omgaan met moeilijke situaties;
- Keuzes maken;
- Zelfbeheersing;
- Zelfvertrouwen;
- Zelfreflectie.



Hoe

De jongere wordt samen met de ouders uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

De training omvat een groepsgedeelte en een individueel gedeelte:

- **Groep:** Aan de hand van veel fysieke oefeningen worden mentale en sociale vaardigheden aangeleerd.
- **Individueel:** Er wordt stil gestaan bij de gepleegde feiten, er wordt ingegaan op individuele vragen en er wordt bekeken hoe de jongere het geleerde in zijn eigen leven kan toepassen.

Na het volbrengen van de training volgt er een eindevaluatie met de jongere en zijn of haar ouders.



Waarom

De jongere wordt aangesproken op zijn of haar verantwoordelijkheid.

De jongere krijgt de kans om aan zichzelf, het slachtoffer, de maatschappij en zijn of haar ouders te tonen dat hij of zij iets wil goedmaken.

Een Rots&Water training biedt de jongere de mogelijkheid om de aangerichte schade op een symbolische manier te herstellen.

Een Rots&Water training geeft de jongere nieuwe kansen om zijn of haar toekomst op een goede manier uit te bouwen.